



	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Réaliser une action que l'on peut mesurer	<ul style="list-style-type: none"> ♦ <u>Activités athlétiques</u> Course de durée 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ <u>Activités athlétiques</u> Vitesse 			
Adapter ses déplacements à différents types d'environnements			<ul style="list-style-type: none"> ♦ <u>Natation</u> Se déplacer dans l'eau sur une quinzaine de mètres sans appui et après un temps d'immersion. 		<ul style="list-style-type: none"> ♦ <u>CO</u> ♦ <u>Cyclisme</u>
Coopérer et s'opposer individuellement et collectivement	<ul style="list-style-type: none"> ♦ <u>Jeux collectifs avec ballon</u> Handball Participer à la marque en coopérant avec ses équipiers, en s'opposant individuellement ou collectivement à l'équipe adverse et en respectant les règles définies. 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ <u>Jeux collectifs sans ballon</u> Ultimate/Thèque coopérer avec ses partenaires, assurer des rôles différents (défenseur, attaquant, arbitre) 		<ul style="list-style-type: none"> ♦ <u>Jeux collectifs avec ballon</u> Rugby 	<ul style="list-style-type: none"> ♦ <u>Jeux traditionnels</u>
Réaliser des actions à visée esthétique et/ou artistique		<ul style="list-style-type: none"> ♦ <u>Danse</u> 	<ul style="list-style-type: none"> <u>Danse</u> 		